

DELAVNICA MOČ DIHA ZA ODRASLE

Z ANDREJO
OBRUL,
PROFESORICO
PETJA



KDAJ: petek, 27. 8. 2021 in sobota, 28. 8. 2021 od 9:30 do 12:30 ure

KJE: travnik pred dvorcem Trebnik

NAMEN: praktična predstavitev dihalnih tehnik, ki blagodejno vplivajo na počutje in zdravje človeka

PRIPOMOČKI: udeleženci bodo na delavnici potrebovali telovadno podlogo

V primeru slabega vremena se bodo delavnice izvedle na drug termin.

Delavnice se lahko udeležijo odrasle, zdrave osebe, ki ne kažejo znakov akutne bolezni dihal.

Prisrčno vabljeni!

