

DELAVNICA MOČ DIHA ZA ODRASLE

Z ANDREJO
OBRUL,
PROFESORICO
PETJA



**KDAJ: sobota, 11.9. od 10.30 do
11.30 ure**

KJE: travnik pred dvorcem Trebnik

NAMEN: praktična predstavitev
dihalnih tehnik, ki blagodejno
vplivajo na počutje in zdravje
človeka

PRIPOMOČKI: udeleženci bodo na
delavnici potrebovali telovadno
podlogo

V primeru slabega vremena se
bodo delavnice izvedle na drug
termin.

Delavnice se lahko udeležijo
odrasle, zdrave osebe, ki ne kažejo
znakov akutne bolezni dihal.

Prisrčno vabljeni!

